

# ООО « АБК-ПЭЙМЕНТ »

## Меню для учащихся

26 апреля 2025

| Горячий завтрак (старшие)                   | выход | Ст-ть | Белки | Жиры  | Углев | Ккал   |
|---------------------------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|
| Курица запеченная                           | 100   |       | 10,70 | 10,54 | 0     | 222,9  |
| Каша ячневая рассыпчатая с маслом сливочным | 180/3 |       | 3,89  | 5,07  | 24,98 | 161,1  |
| Горошек консервированный (доп.гарнир)       | 40    |       | 1,09  | 2,87  | 5,82  | 53,52  |
| Напиток из сухофруктов                      | 200   |       | 0,70  | 0,10  | 22,03 | 92,90  |
| Хлеб ржаной                                 | 40    |       | 2,64  | 0,48  | 15,84 | 79,20  |
| Хлеб пшеничный                              | 30    |       | 2,28  | 0,24  | 14,76 | 70,50  |
|                                             | 593   | 87,18 | 22,30 | 22,32 | 93,43 | 680,12 |

Директор

Зав.производства

